Физкультура и спорт

В Китае игра в пинг-понг является очень популярным видом спорта.

Тренажеры в жилых микрорайонах.

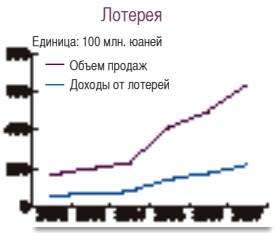
Массовый спорт

В Китае существуют разнообразные формы физкультуры и спорта; насчитывается 850 тыс. стадионов, в среднем на каждые 10 тыс. человек приходится по 6,58 стадиона и в среднем по 1,03 кв. м спортивной площади на человека. Исследование Главного государственного управления физкультуры и спорта показывает, что свыше 60% китайских горожан посещают различные спортивные клубы. Учащиеся, чей уровень физической подготовки отвечает государственным спортивным нормативам, составляют свыше 95%.

Программа всенародного укрепления здоровья

«Закон КНР о физкультуре и спорте» был принят в 1995 г., в том же году Госсовет КНР опубликовал Программу всенародного укрепления здоровья, затем вышел еще ряд законоположений и актов. Согласно упомянутой программе, к 2010 г. более 40% населения будут регулярно участвовать в мероприятиях по укреплению здоровья, значительно повысится состояние физического здоровья населения, намного увеличится число помещений для занятий физкультурой, – словом, будут удовлетворены потребности широких масс в этой сфере.

Программу всенародного укрепления здоровья направлена на повышение общефизических показателей и уровня здоровья, прежде всего молодежи, подростков и детей. Она нацелена на то, чтобы каждый человек как минимум раз в день участвовал в физкультурно-оздоровительных мероприятиях, владел двумя и более способами укрепления здоровья и раз в год проходил диспансеризацию.



Спортивные лотереи и спортивные объекты

Согласно китайским законам, 60% доходов от спортивных лотерей используется на развитие массового спорта. К концу 2006 г. Главное управление по делам физкультуры и спорта КНР, используя доходы от спортивных лотерей, построило 6000 спортивных объектов в городах и деревнях страны, а в период с 2001 г. создало центры всенародного укрепления здоровья в 31 крупном и среднем городе, таких, как Далянь, Пекин и Чанчунь, которые были один за другим введены в эксплуатацию. 196 млн. юаней из доходов от спортивных лотерей были ассигнованы на создание общественной спортивной инфраструктуры в сравнительно отсталых с точки зрения развития экономики западных районах страны и в районе гидроузла Санься на реке Янцзы на благо жителей 101 уезда и города.

Гимнастика тайцзицюань с веером.

Цель правительства в данной программе, рассчитанной на 15 лет, состоит в создании системы службы для всенародного укрепления здоровья. В стране большинство дворцов спорта и спортивных залов общедоступно. В городских микрорайонах, парках, на площадях, газонах, обочинах дорог и в людных местах оборудованы физкультурные площадки с различными тренажерами.

Посещение спортзала стало модным поветрием среди современной молодежи.

Спартакиада

В Китае периодически проводятся пять крупных спартакиад: всекитайская спартакиада, спартакиада крестьян, универсиада, паралимпиада и спартакиада традиционных видов спорта нацменьшинств. Все они способствуют расцвету всенародного спорта.

Всекитайская спартакиада – комплексная спартакиада самого высокого уровня в спортивной жизни Китая. Она проводится каждые четыре года; на сегодняшний день уже проведено десять всекитайских спартакиад. Всекитайская спартакиада крестьян проводится каждые четыре года, уже проведено пять. Всекитайская универсиада представляет собой форум смотра физического развития и спортивного уровня подготовки студентов, она проводится раз в четыре года, на сегодня уже прошло восемь универсиад. Всекитайская паралимпиада проводится каждые четыре года, на сегодня уже состоялось шесть. В ноябре 1953 года Китай провел первую Всекитайскую спартакиаду традиционных видов спорта нацменьшинств: на них, в основном, демонстрируются особенности традиционных видов спорта и уровень спортивной подготовки нацменьшинств, на сегодня уже проведено восемь таких спартакиад.

В Олимпийском аквацентре Пекина состоялось соревнование по гребле на байдарках.

Традиционные виды спорта

Молодые занимаются ушу.

Традиционные виды спорта пользуются популярностью среди населения. Они включают ушу, тайцзицюань, цигун, китайские шахматы, облавные шашки (го) и др.

Борьба ушу как средство укрепления здоровья и метод самообороны довольно распространена в Китае. Ушу делится на вооруженное и невооруженное, причем каждый из этих видов имеет несколько школ и направлений со своими специфическими стилями и комплексами упражнений. Тайцзицюань – один из видов китайской борьбы. Движения в тайцзицюань управляются мыслью, отличаются плавностью и наполнены силой. Цигун – совокупность самобытных оздоровительно-дыхательных упражнений, позволяющих управлять мыслью, регулировать дыхание и имеющих целью оздоровления организма, продления долголетия и исцеления от болезней.

Лю Сян завоевал золотую медаль в беге с барьерами на 110 метров на Олимпиаде в Афинах.

У представителей различных народностей Китая есть свои национальные виды спорта: у монголов, уйгуров, казахов – борьба и конный спорт, у тибетцев – гонки на яках, у корейцев – прыжки с трамплина и качание на качелях, у мяо – стрельба из лука, у дайцев – гонки на драконовых лодках, объединяющие развлекательный элемент со спортивным мастерством.

Достижения на спортивных соревнованиях

Китайский баскетболист Национальной баскетбольной ассоциации (NBA) Яо Мин.

Первый чемпион мира в истории отечественного спорта – Жун Готуань. В 1959 г. в Дортмунде (ФРГ) на 25-м Чемпионате мира по настольному теннису он завоевал звание чемпиона в одиночном разряде среди мужчин. С 1959 г. по конец 2007 г. китайские спортсмены уже 2170 раз завоевывали звания чемпионов мира по разным видам спорта, установили 1175 мировых рекордов. В течение 18 лет, начиная с 1989 г., были 1816 раз завоеваны звания чемпионов мира, установлено 793 мировых рекорда, что составляет соответственно 83,7% и 67,5% аналогичных показателей за указанный период. В истории китайского спорта эти годы стали этапом наиболее быстрого развития.

В XXI в. во всех видах спорта Китая подрастает молодое поколение спортсменов. Легкоатлет Лю Сян, баскетболисты Яо Мин и И Цзяньлянь, мастера водного спорта Мэн Гуаньлян и Ян Вэньцзюнь, теннисистки Сунь Тяньтянь, Ли Тин, Янь Цзы и Чжэн Цзе, а также бильярдист Дин Цзюньхуэй являются новыми звездами в международном спорте.

Блестящие результаты в спорте – результат совершенствования системы тренировок, основой которой являются любительские спортивные школы для подростков и низовые спортивные клубы, костяком – спортивные команды провинций, автономных районов и городов центрального подчинения, а высшим звеном – сборная страны. Такая система тренировок позволяет постоянно поддерживать количество отличных спортсменов по

всей стране на уровне около 20 тыс. человек, которые становятся основной силой в покорении вершин мирового спорта. 3 февраля 2004 г. Госсовет КНР опубликовал «Положение о борьбе с допингом», впервые в деталях предусмотрев процедуру антидопингового контроля, обязательства в области борьбы с допингом, проверку и анализ на допинг, ответственность перед законом и т. д. Данный документ официально вступил в силу 1 марта 2004 г.

Соревнование на инвалидных колясках на Паралимпийских Играх.

Спорт среди инвалидов

В настоящее время китайские спортсмены-инвалиды стоят в первых рядах в мире и добились отличных успехов. Китайские спортсмены-инвалиды в 1996 г. на Паралимпиаде в Атланте впервые вышли в десятку сильнейших, в 2000 г. в Сиднее – в шестерку, а в 2004 г. в Афинах по количеству золотых медалей заняли первое место. На конец 2006 г. китайские спортсмены-инвалиды завоевали в международных соревнованиях 2072 золотые медали, побив 214 мировых рекордов.

Спорт среди инвалидов в Китае принял современные формы после создания в 1983 г. Китайской ассоциации спорта среди инвалидов. В 1985 и 1986 гг. были созданы Китайская ассоциация спорта среди глухонемых и Китайская ассоциация спорта среди страдающих дефектами умственного развития. Постепенно ассоциации спорта среди инвалидов появились во всех провинциях, автономных районах и городах центрального подчинения. Китай вступил в 8 международных организаций спорта среди инвалидов и большое число международных спортивных организаций по отдельным видам спорта. Шанхай и Пекин были наделены правом проведения Всемирных Специальных Олимпийских игр в 2007 г. и летних Паралимпийских игр в 2008 г. соответственно.

Спортсменка по фехтованию на инвалидных колясках, факелоносец Пекинской Олимпиады-2008 Цзинь Цзин.